

## **BG+ 2019 Proposte di volontariato estivo**

Prende il via l'edizione 2019 di BG+, l'iniziativa promossa dall'Assessorato alle Politiche Giovanili del Comune di Bergamo, in collaborazione con il Centro di Servizio per il Volontariato di Bergamo, il Consorzio Solco Città Aperta e HG80 Impresa Sociale.

Il progetto BG+, giunto alla quinta edizione, è un **ricco cartellone di proposte di volontariato** e di impegno civico offerto ai giovani della città e della provincia di Bergamo nel periodo compreso **tra il 1 giugno e il 15 settembre**.

Si tratta di esperienze che permettono ai partecipanti di svolgere attività di utilità sociale e di conoscere le numerose associazioni, enti e realtà che lavorano in ambito sociale e culturale, di cui il territorio di Bergamo è particolarmente ricco.

Alle proposte possono iscriversi **giovani tra i 15 e i 25 anni e residenti a Bergamo o provincia**. È sufficiente visitare il sito **giovani.bg.it**, scegliere l'area tematica e il progetto e iscriversi. E' possibile iscriversi a più di un progetto compilando più di una volta il modulo d'iscrizione.

**L'iscrizione SCADE IL 7 GIUGNO (per i progetti che iniziano a giugno)**

**L'iscrizione SCADE IL 17 GIUGNO (per gli altri progetti. Fino a esaurimento posti disponibili)**

INFO:

info@giovani.bg.it

035399674

**Per iscrizioni e ulteriori informazioni: [giovani.bg.it](http://giovani.bg.it)**

## Le proposte

### FRAGILITA'

Progetti di volontariato all'interno di comunità di accoglienza.

#### CASA SAMARIA

Casa Samaria è una comunità che accoglie donne in alternativa al carcere.

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** le volontarie affiancheranno le ospiti della comunità nel laboratorio di sartoria nel quale le ragazze lavorano. Gli abiti realizzati vengono inviati alla sezione maschile del carcere di Bergamo

**QUANDO:** Giugno e luglio (giorni e Orari da concordare. Minimo 20 ore di partecipazione richiesta)

**DOVE:** Casa Samaria – via Palazzolo 80, Bergamo

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazze **MAGGIORENNI**.

### STRANIERI

Progetti di volontariato che prevedono attività, in particolare di insegnamento della lingua italiano, con stranieri e richiedenti asilo

#### COOPERATIVA RUAH – CONDOMINIO SOLIDALE MATER

Struttura che accoglie donne sole o con minori in situazioni di difficoltà abitativa

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** Supporto nello studio dell'italiano per le donne ospiti della casa, aiuto compiti per i bambini e supporto nello spazio giochi

**QUANDO:** Da giugno a settembre. Da lunedì a venerdì dalle 14.30 alle 18

**DOVE:** Condominio solidale Mater – via della Clementina 34, Bergamo

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazze/i **MAGGIORENNI**. Minimo 20 ore di partecipazione richiesta

#### COOPERATIVA RUAH – CASA D'ACCOGLIENZA MONS. ROBERTO AMADEI

La Casa è una struttura di accoglienza maschile che può ospitare fino a 69 uomini.

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** Supporto nello studio dell'italiano e nell'organizzazione di attività per gli uomini ospiti

**QUANDO:** Da giugno a settembre. Da lunedì a venerdì dalle 14.30 alle 18

**DOVE:** Casa d'accoglienza Mons. Roberto Amadei – via S. Bernardino 77, Bergamo

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazze/i **MAGGIORENNI**. Minimo 20 ore di partecipazione richiesta

#### COOPERATIVA RUAH E SPAZIO GIOVANILE L'HOBBIT DI CELADINA

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** Insegnamento della lingua italiana attraverso esercitazioni pratiche

**QUANDO:** Luglio. Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 14.30 alle 17

**DOVE:** Quartiere di Boccaleone, Bergamo

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazzi/e **dai 17 anni**

## ANZIANI

Progetti di volontariato che prevedono attività di accompagnamento e animazione per persone anziane

### FONDAZIONE CARISMA

La Fondazione Carisma è una struttura residenziale per persone anziane in condizione di fragilità.

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** Il volontario supporterà alle attività ricreative e di socializzazione e ai progetti con gli anziani.

**QUANDO:** dal 17 giugno al 30 agosto. Da lunedì a venerdì dalle 9 alle 13

**DOVE:** Fondazione Carisma – via Daste e Spalenga 12/L, Bergamo o Centro Diurno Villaggio Sposi

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazzi/e **dai 17 anni compiuti**. Minimo 20 ore di partecipazione richiesta.

### ALZHEIMER CAFE'

“Primo Ascolto Alzheimer” supporta e sostiene le famiglie dove è presente un malato di Alzheimer

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** I giovani volontari supporteranno la gestione delle attività di animazione gioco, canto e merenda con gli anziani. I giovani, in affiancamento ad un volontario, faranno compagnia agli anziani malati, passeggiando con loro e condividendo la merenda.

**QUANDO:** Giugno, luglio e settembre. Il mercoledì dalle 14.30 alle 17

**DOVE:** Spazio Polaresco – via del Polaresco 15, Bergamo

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazzi/e **MAGGIORENNI**.

### AIUTO PER L'AUTONOMIA

Associazione che si occupa di consegnare pasti a domicilio a persone anziane e fragili

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** Supporto ai volontari nella preparazione e consegna dei pasti a domicilio a persone anziane e fragili

**QUANDO:** Da giugno a settembre. Da lunedì a venerdì dalle 8 alle 12

**DOVE:** Partenza da Centro Sociale via Biava 26 o da Centro Civico di Loreto

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazzi/e **dai 16 anni (compiuti)**. Minimo 20 ore di partecipazione richiesta

### EQUIPE CUSTODIA ANZIANI E SPAZIO GIOVANILE BOCCALEONE

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** Attività domiciliari (compagnia, piccole commissioni, passeggiate, ...)

**QUANDO:** da giugno a settembre. Dai 4 ai 6 incontri (1 a settimana) a domicilio + un incontro formativo e uno di conoscenza

**DOVE:** Quartiere di Boccaleone, Bergamo

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazzi/e **MAGGIORENNI**

### EQUIPE CUSTODIA ANZIANI E SPAZIO GIOVANILE BOCCALEONE

**ATTIVITA' DI VOLONTARIATO:** Attività animative con anziani

**QUANDO:** 26 giugno, 10 luglio, 24 luglio dalle 15 alle 17 + un incontro di preparazione

**DOVE:** Spazio Giovanile di Boccaleone, Bergamo

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazze/i **dai 15 anni**

## DISABILITA'

Progetti di volontariato che prevedono attività di accompagnamento e supporto per giovani e adulti con disabilità.

### C.S.E PER L' AUTISMO

Il C.S.E. per l'autismo è uno spazio diurno per giovani e adulti con autismo

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** i volontari supporteranno gli operatori nello svolgimento di alcune attività che i giovani adulti con autismo svolgono presso il C.S.E.: piscina, arte, pulizia ciclabile, musica, fotografia, yoga, cucina...

**QUANDO:** Da giugno a settembre. Da lunedì a venerdì dalle 9 alle 16.

**DOVE:** C.S.E. piazza S. Antonio da Padova 34, Bergamo

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazze/i **dai 16 anni compiuti**. Minimo 20 ore di partecipazione richiesta

### SPAZIO AUTISMO

Progetto rivolto a bambini e ragazzi con disturbi dello spettro autistico ed un punto di riferimento per le loro famiglie.

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** i volontari supporteranno gli operatori lo svolgimento delle attività dello spazio estate, dedicate a bambini e ragazzi dai 6 ai 18 anni con autismo: attività sul territorio, uscite in piscina, gite

**QUANDO:** dal 17 giugno al 26 luglio 2019, lunedì, mercoledì e venerdì dalle 8.30 alle 16.00 attività sul territorio; martedì e giovedì dalle 8.30 alle 15.30, gite e piscina.

**DOVE:** Incontri sempre in sede: via Alcaini 1 San Colombano Bergamo

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazze/i **maggiorenni**. Minimo 20 ore di partecipazione.

### LA CITTA' LEGGERA

Progetto residenziale per persone con disabilità.

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** Il volontario affiancherà gli educatori nelle attività con adulti con disabilità che vivono negli appartamenti protetti

**QUANDO:** Da giugno a settembre

**DOVE:** quartieri di Redona, Villaggio degli Sposi, Boccaleone, Colognola

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazze/i **MAGGIORENNI**. Minimo 40 ore di partecipazione richiesta

### LABORATORIO DI CAKE DESIGN - CITTA' LEGGERA AL VILLAGGIO DEGLI SPOSI

Laboratorio nell'ambito del progetto "La città leggera", progetto residenziale per persone con disabilità.

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** I volontari aiuteranno durante le attività di cake design e pasticceria con persone con medio-lieve disabilità e con ragazzi delle scuole secondarie

**QUANDO:** Dal 17 giugno al 12 Luglio. Mercoledì e venerdì, dalle 9.30 alle 12.30

**DOVE:** Appartamento protetto del quartiere del Villaggio degli sposi

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazze/i **MAGGIORENNI**. Minimo 10 ore di partecipazione richiesta

### **SPAZIO GIOVANILE MONTEROSSO E LABORATORIO AUTONOMIA**

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** i volontari supporteranno le attività (costruzione strumenti musicali e ginnastica dolce) con persone con media-lieve disabilità

**QUANDO:** Dal 17 giugno al 12 Luglio. Due giorni a settimana dalle 9 alle 14

**DOVE:** Laboratorio autonomia (via Buratti) e quartiere di Redona

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazze/i **dai 15 anni**. Minimo 10 ore di partecipazione richiesta

## **BAMBINI E RAGAZZI**

### **LUDOTECA LOCATELLI**

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** I giovani volontari supporteranno gli educatori nelle attività di animazione ludica, durante i momenti di gioco con i CRE estivi in visita alla ludoteca e nella gestione del gioco in scatola con i gruppi di bambini

**DOVE:** Ludoteca Locatelli - via Armando Diaz 1, Bergamo

**QUANDO:** Da metà giugno al 7 luglio. Dalle 14 alle 17 + momenti di staff/preparazione

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazze/i **dai 15 anni**. Minimo 10 ore di partecipazione richiesta

### **LUDOTECA GIOCAGULP**

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** I giovani volontari aiuteranno gli educatori nella realizzazione delle attività di animazione ludica e nell'organizzazione delle attività strutturate, sia con l'utenza ordinaria, sia con i bambini dei CRE.

**DOVE:** Ludoteca Giocagulp – parco Turani, Bergamo

**QUANDO:** Da giugno a agosto. Martedì e Giovedì dalle 15.30 alle 19.00, Mercoledì e Venerdì dalle 9.30 alle 13.00

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazze/i **dai 15 anni**. Minimo 10 ore di partecipazione richiesta

### **SUMMERTIME IN MALPENSATA**

Il Progetto che ha l'obiettivo di offrire delle attività estive ludico/ricreative/sportive e un sostegno compiti per i minori durante luglio ed agosto.

**COSA:** i volontari aiuteranno gli operatori nello svolgimento di attività per bambini e ragazzi dai 6 ai 15 anni e lo supporteranno nello svolgimento dei compiti scolastici.

**DOVE:** Scuola secondaria L. Lotto della Malpensata.

**QUANDO:** dal 8 luglio al 2 agosto. Dal lunedì al giovedì dalle 10 alle 12.

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazze/i **MAGGIORENNI**. Minimo 20 ore di partecipazione richiesta

### **LABORATORI CON I BAMBINI A GRUMELLO DEL PIANO**

Un'attività curata dallo spazio giovanile di Grumello del Piano in collaborazione con l'Oratorio di Grumello del Piano, servizio minori e famiglie e volontari del quartiere

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** I volontari supporteranno gli educatori durante l'attività di laboratorio e animazione con i bambini.

**DOVE:** Oratorio di Grumello al Piano

**QUANDO:** dal 10 giugno al 4 luglio, da lunedì a giovedì dalle 14 alle 18

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazze/i **dai 15 anni**. Minimo 20 ore di partecipazione richiesta

### **SPAZIO GIOCO IL BORGO DEI PICCOLI**

Spazio gioco al parco Suardi gestito dall'associazione Gruppo Scuola Insieme

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** I volontari affiancheranno l'educatrice nelle attività rivolte a bambini da 0 a 3 anni.

**QUANDO:** Giugno

**DOVE:** Parco Suardi

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazzi/e **dai 15 anni compiuti**. Minimo 12 ore di partecipazione richiesta

### **MUSEO DELLE STORIE DI BERGAMO**

La Fondazione Bergamo nella storia gestisce il Museo delle storie di Bergamo, articolato in sei sedi: il Campanone, il Palazzo del Podestà con il Museo del '500, il Museo donizettiano, la Rocca con il Museo dell'800, la Torre dei caduti, il Convento di S. Francesco con il Museo della fotografia Sestini.

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** I volontari supporteranno gli operatori dei Servizi educativi nello svolgimento delle attività programmate per bambini dai 7 agli 11 anni che partecipano al Campus.

**QUANDO:** 1-5 luglio/26-30 agosto/2-6 settembre. Da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 13

**DOVE:** Convento di San Francesco (piazza Mercato del Fieno 6/a) e le altre sedi del Museo

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazzi/e **dai 16 anni (compiuti)**. Minimo 20 ore di volontariato richiesto.

## **AMBIENTE E CULTURA**

Progetti di volontariato che prevedono supporto ad attività culturali e ambientali di diverso tipo (catalogazione, promozione, assistenza al pubblico, manutenzioni, commercio equo e solidale) presso associazioni, istituzioni e musei

### **ORTO BOTANICO**

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** Supporto in attività di: catalogazione collezioni museali; interpretazione museale collezioni viventi; divulgazione e comunicazione; accoglienza e assistenza ai visitatori; supporto alle iniziative culturali ed educative

**QUANDO:** Da luglio a fine agosto. Date e orari da concordare

**DOVE:** Orto Botanico di Bergamo "Lorenzo Rota": Sezione di Città Alta e/o Sezione di Astino

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazzi/e **dai 15 anni**. Minimo 20 ore di partecipazione richiesta

### **ASSOCIAZIONE I COLORI DEL MONDO**

L'associazione si occupa di commercio equo e solidale

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** i volontari supporteranno nella gestione del negozio e in occasione di eventi particolari

**QUANDO:** Da concordare direttamente con i volontari

**DOVE:** I Colori del Mondo (via Colleoni, Città alta)

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazzi/e **MAGGIORENNI**. Minimo 20 ore di volontariato richiesto

### **MUSEO DI SCIENZE NATURALI**

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** i volontari verranno coinvolti soprattutto nel lavoro di affiancamento durante l'accoglienza (biglietterie e guardiania); viene richiesta la conoscenza delle lingua inglese (almeno livello base) così da permettere la mediazione con il pubblico straniero

**QUANDO:** luglio e agosto

**DOVE:** Museo di Scienze Naturali (piazza Cittadella)

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazzi/e **MAGGIORENNI**. Richiesta minima conoscenza dell'inglese. Minimo 50 ore di volontariato richiesto.

### **BIBLIOTECA TIRABOSCHI**

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** Il volontario supporterà nelle attività di: catalogazione e riordino dei volumi; gestione di social network; ricerche bibliografiche; distribuzione del materiale pubblicitario; assistenza al pubblico.

**QUANDO:** luglio. Da lunedì a venerdì dalle 9 alle 13

**DOVE:** Biblioteca Tiraboschi

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazzi/e **dai 15 ai 20 anni**. Minimo 20 ore di partecipazione richiesta.

### **ARCATE D'ARTE. CONSONANZE DI TEATRO, CULTURA E ARTE - TTB**

Festival curato da TTB insieme a Contemporary locus, Lab80, Festival Danza Estate.

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** I volontari supporteranno le attività di organizzazione e assistenza degli artisti ospiti al Festival, comunicazione e promozione (assistenza ufficio stampa e distribuzione materiale informativo), accoglienza e assistenza del pubblico e dei visitatori

**QUANDO:** da inizio giugno a fine luglio

**DOVE:** Monastero del Carmine, via Colleoni 21, Bergamo Alta

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazzi/e **MAGGIORENNI**. Minimo 20 ore di partecipazione richiesta.

### **LABORATORIO ARTISTICO SPAZIO GIOVANILE MONTEROSSO**

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** I volontari svolgeranno attività di tinteggiatura e decorazione di un muro a Monterosso (luogo da definirsi)

**QUANDO:** Dal 17 Giugno al 12 Luglio. Due mattine a settimana 9-14.

**DOVE:** Quartiere di Monterosso

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazzi/e **dai 15 anni**.



## EVENTI

### ARCATE D'ARTE. CONSONANZE DI TEATRO, CULTURA E ARTE – TTB

Arcate D'arte è un festival internazionale di teatro, danza, arti visive e cinema

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** Supporto alle attività di organizzazione e assistenza degli artisti ospiti nell'ambito del festival internazionale di teatro, danza, arti visive e cinema

**QUANDO:** Dall'1 al 3 giugno "SUL DORSO DELLA TARTARUGA" (spettacolo con Teatro tascabile di Bergamo) - Dal 28 al 30 giugno "A.P. CHEKHOV: TRE SORELLE" (spettacolo con Teatro ungherese di BeregoMo - Ucraina); Dal 21 al 27 luglio Residenza e spettacolo "Hyppolitus" con Prometheus Theatre (Iran). Incontro di formazione il giorno precedente l'evento. (orari da definire)

**DOVE:** monastero del Carmine, via Colleoni 21, Bergamo Alta

**CHI PUO' PARTECIPARE:** ragazze/i dai **MAGGIORENNI**.

### FESTIVAL MUSICALE DELLA WEBRADIO DI MONTEROSSO

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** Supporto nello svolgimento e nella gestione del Festival musicale

**QUANDO:** 1 giugno

**DOVE:** Quartiere di Monterosso

**CHI PUO' PARTECIPARE:** ragazzi/e **MAGGIORENNI**

### BERGAMO VOLA. Festival degli aquiloni

Bergamovola è il festival degli aquiloni dei Servizi per l'Infanzia del Comune di Bergamo

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** supporto alla gestione di laboratori creativi per bambini di costruzione di oggetti volanti (es. aquiloni, macchinine, girandole); supporto all'allestimento, preparazione materiali, riordino

**QUANDO:** Sabato 15 giugno e domenica 16 giugno 8.30 – 13; 14 -20 + Incontro formativo

**DOVE:** Parco della Trucca

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazze/i **dai 15 ai 20 anni**.

### FANTABORGO.

Manifestazione dedicata al mondo del fumetto e del fantastico organizzata a Borgo Santa Caterina

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** aiuto nell'allestimento dello stand dello spazio gioco, supporto nell'attività e nell'allestimento della festa

**QUANDO:** 22 giugno

**DOVE:** Borgo Santa Caterina

**CHI PUO' PARTECIPARE:** ragazzi/e dai 15 anni

### BALENO FESTIVAL.

Festival artistico e culturale, creativo e contemporaneo.

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** Supporto nell'allestimento e nelle attività logistiche durante il festival (laboratorio, info point, accoglienza ecc)

**QUANDO:** Da venerdì 21 giugno a domenica 23 giugno. Orario serale + Incontro formativo

**DOVE:** Parco della Malpensata



**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazze/i MAGGIORENNI.

### **PUNK ROCK RADUNO**

Festival musicale internazionale dedicato alla musica punk rock, che si tiene allo spazio giovanile Edonè.

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** Supporto nell'organizzazione dell'evento: allestimento materiale comunicativo; allestimento e supporto gestione backstage per artisti e tornei sportivi, pulizie e sistemazione, supporto gestione di stand.

**QUANDO:** da Giovedì 11 a Domenica 14 Luglio. Ipotesi fasce orarie: Allestimenti 10 - 14 / 15 - 19. Backstage artisti/ steward: Gio e Ven 19.30-23.30 / Sab 15- 23 (con turnazione se necessario) / Dom 15-19.

**DOVE:** Spazio giovanile Edonè

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazzi/e dai 16 ai 18 anni

### **FESTA SERVIZI PER L'INFANZIA**

Festa dei Servizi per l'Infanzia del Comune di Bergamo, ricca di laboratori e giochi per tutte le età, con oltre 50 stand di associazioni e gruppi di Bergamo e provincia.

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** supporto alla gestione della merenda per i partecipanti, dello spazio Mercagulp (scambio giochi) e del punto informativo, supporto logistico (preparazione merenda, allestimento, smontaggio e riordino)

**QUANDO:** Sabato 7 settembre dalle 8.30 alle 20

**DOVE:** Parco Turani, Bergamo

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Ragazze/i dai 15 ai 20 anni

### **MILLEGRADINI**

Una passeggiata turistica, culturale, amatoriale sportiva

**ATTIVITA' DEL VOLONTARIO:** Supporto nello svolgimento e nella gestione dell'iniziativa (indicazioni stradali, box informazioni, punti ristoro)

**QUANDO:** Domenica 15 settembre + 1 incontro formativo

**DOVE:** città alta

**CHI PUO' PARTECIPARE:** ragazzi/e dai 15 anni